

大久保地区・地域だより

No.92 さわやかおおくぼ

2019年3月15日発行 編集・発行 大久保地域センター管理運営委員会広報部 03-3209-3961



大久保地区

満開の桜
み~つけた



戸山公園 北側



保善高校 東側

平成31年
1月20日

琴のしらべ

日本文化を楽しむ

平成30年
11月29日

手づくり味噌教室

お茶
お菓子付き
茶話会
琴の体験
琴の演奏

大豆をよく洗って
一晩水につける。



親指と小指で
つぶれるくらいまで
よく煮る。

大豆をつぶす。



麹と塩を
均一になるまで
よくまぜる。



6ヶ月
ねかせます。



今話題の発酵食品、みんなで『おいしいお味噌
ができますように』と力を込めて作りました。

おしぉせ

第26回 五月まつり

中学生実行委員募集中!!

5月18日(土) 会場: 大久保地域センター

屋台村・福島物産コーナー
レストラン&ティーサロンおおくぼ・芸能まつり
工作コーナー・展示・体験コーナー他
わいわいひろば
午前 キッズステージ
午後 縁日ひろば(ゲームにチャレンジ!
みんなでピンゴ!)

今回も「五月まつり」と「芸能まつり」が同時に楽しめます。

■ 行事予定

- 7月14日(日) 盆踊り教室
- 7月28日(日) 自分で作ろうランチクッキング
- 8月5日(月) 手打ちうどん作り教室
- 8月25日(日) 朗読会「怪談話」
- 9月22日(日) 囲碁大会

問い合わせ

大久保地域センター TEL 03(3209)3961

ご存知
ですか

大震災が発生し断水になった時に、確認しておいてください

大久保地区の災害時給水ステーション

新宿区立百人町ふれあい公園(百人町3-28)内「震災対策用応急給水施設」



新宿区内では他に
淀橋給水所(西新宿2-10-1)
区立鶴巻南公園(早稲田鶴巻南町507)

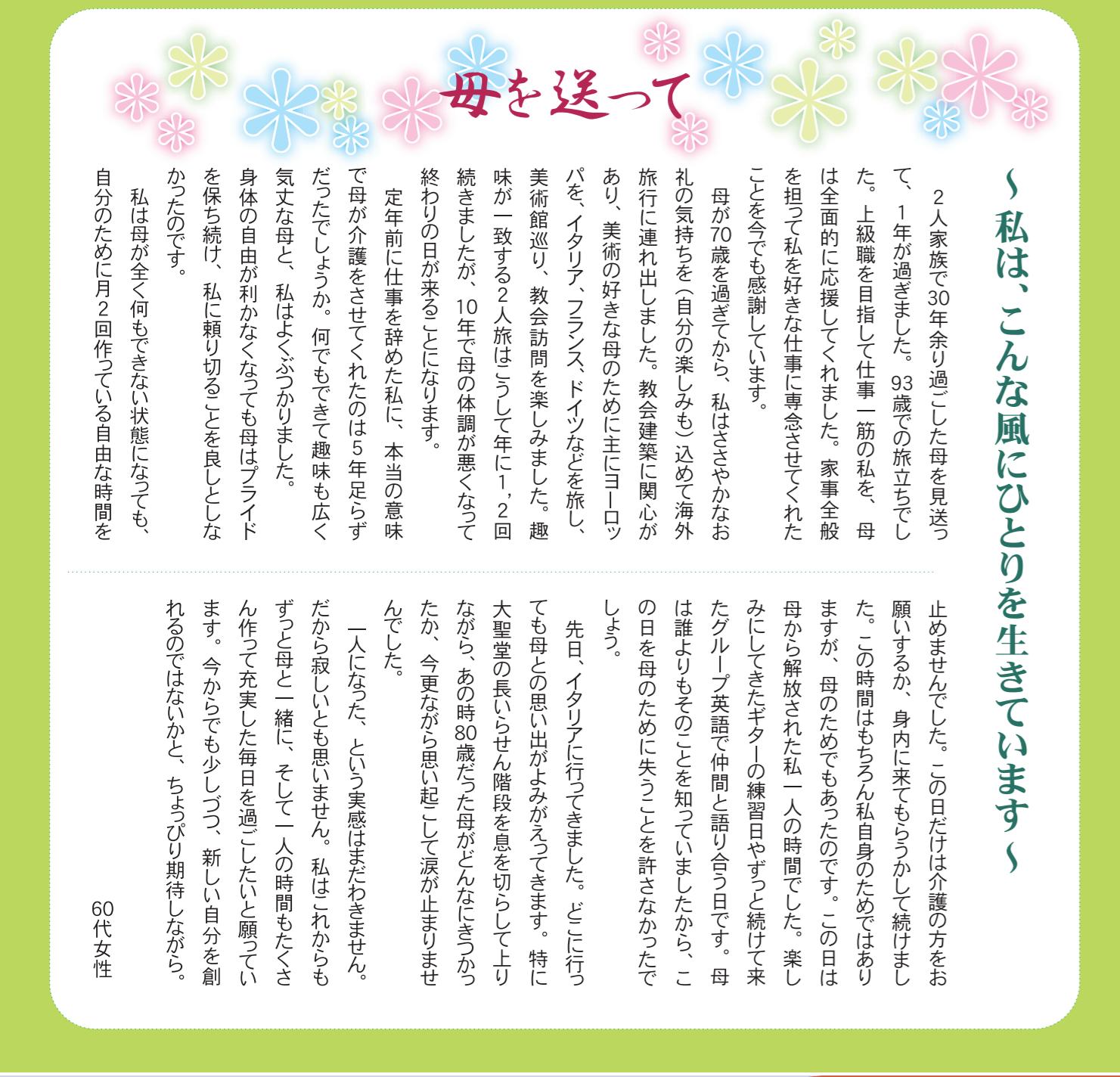
10月19日、区立百人町ふれあい公園で行われた応急
給水訓練の様子を見学に行って来ました。

応急給水槽の中を見学したり、今まで知らなかった事
もわかりました。また、応急給水槽には常に1500トンの水
が備蓄されているそうです。ここまで行けばなんとかなる
のだと、安心しました。(1人1日3ℓ必要として50万人分)



〈新宿区周辺の災害時給水ステーション〉

- 区立みずのとう公園(中野区江古田1-3)
- 都立代々木公園(渋谷区代々木神園町2-1)
- 都立青山公園(港区六本木7-23)
- 区立東郷元帥記念公園(千代田区三番町18)
- 本郷給水所(文京区本郷2-7-29)
- 区立教育の森公園(文京区大塚3-29)
- 区立西池袋公園(豊島区西池袋3-20-1)



高齢者見守りキーホルダー
セブン-イレブンを教えて登録してみませんか？

「高齢者見守りキーホルダー」というのをご存じですか？

登録番号の入ったキー ホルダーで、その番号はそれを持っている人だけのものです。例えば「A-12345」のキー ホルダーを持っている私が急病で倒れたとします。見つけた方がキー ホルダーの裏にある電話番号に電話してくだされば地域の「高齢者総合相談センター」につながり私の身元が判明すると同時に、私がすでに登録しておいた緊急連絡先（家族等）に連絡してくれます。それは救急車の中であっても同じこと、身元が分からず混乱するという事態が防げます。キー ホルダーと同じくシールもあり、靴やカバン、財布などに貼って置くと良いでしょう。

対象者は65歳以上の方で、地域の「高齢者総合相談センター」または区の「高齢者支援課」で受け付けています。

久保地域の「一人暮らし」の実態

「一人暮らし」という言葉で連想させられるのは、自由、気楽、のんびり、格好いい、凛としているなど。本来なら、一人で暮らしていくという事は連想される言葉通りの、自由な生きざまであるべきなのです。

ここで、大久保地域の「一人暮らし」の実態を右のグラフで見て

このグラフからも、大久保地域の単独世帯数は徐々に増えてきており、将来的にも比率が大きくなっていくのではないかと予想されます。

